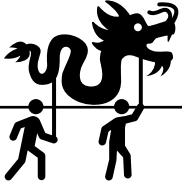


姫路市飾磨地域包括支援センター（担当校区：飾磨・高浜・妻鹿）

ほうかつだより（令和5年度第3号）

電話（079）231-4302



認知症サロンのご紹介

認知症サロンは、認知症であるかどうかに関わらず、地域の高齢者が自由に参加することができる地域住民が運営する「通いの場」です。認知症サロンでは、高齢者同士又は高齢者与其他の世代との交流を促進すること、高齢者が地域から孤立することを防ぐこと等により、認知症の早期発見や進行防止、介護予防を図ります。

認知症サロンに参加ご希望の方やお問い合わせのある方は、飾磨地域包括支援センターまでご連絡ください。

姫路市に登録中の
認知症サロン
(R6年1月現在)

サロン名称	活動場所	開催日	主な活動内容
オレンジカフェひがしぼり	東堀公民館	毎週木曜	茶話会、レクリエーション
中島オレンジサロン	中島自治会館	第4木曜	茶話会、レクリエーション
清水百子の会	清水自治会館	毎週火曜	茶話会、コーラス
Caféひまわり	黒石自治会館 (老人憩いの家)	毎週木曜	茶話会
フレンド喫茶小瀬	小瀬老人憩いの家	第3木曜	茶話会、レクリエーション
おしゃべり会	中垣内自治会館	第2水曜	茶話会
オレンジカフェしかま	南保健センター 健康教育室	毎月1回金曜	茶話会、講演・講座、 健康体操、認知症予防体操
オレンジカフェ運営協議会	下野田新自治会館	第1木曜	茶話会
スマイル港	港町公民館	第1, 3水曜	茶話会
さくらカフェ	中野田公民館	第3木曜	茶話会、歌
カフェなでしこ	鹿古自治会	毎週金曜	介護予防体操、茶話会



オレンジカフェひがしぼり



中島オレンジサロン



清水百子の会



Caféひまわり



フレンド喫茶小瀬



おしゃべり会



オレンジカフェしかま



オレンジカフェ運営協議会



さくらカフェ



スマイル港

12月から
認知症サロンに登録しました

カフェなでしこ

開催日：毎週金曜日10時から11時
場所：鹿古自治会館
内容：介護予防体操、茶話会

和気あいあい
楽しくやっています😊

チームワークがよく、
仲良しです😊



介護予防体操

介護予防体操



認知症になっても安心
できる制度があります

成年後見制度

成年後見制度とは、知的障害・精神障害・認知症などによって判断能力が十分でない人が、いろいろな契約や手続をする際にお手伝いする制度です。不動産や預貯金などの管理や施設入所・入院の契約締結などの支援をご本人の意思を尊重しながら行います。制度を利用することで、悪質商法の被害を防止し、判断能力が低下しても安心して地域で暮らし続けることができます。

内容を詳しく知りたい方や申請については、姫路市成年後見支援センター（079-262-9000）または、飾磨地域包括支援センターまでご相談ください。

姫路市飾磨地域包括支援センター

（姫路市から社会福祉法人姫路市社会福祉協議会が受託し運営しています）

〒672-8064
姫路市飾磨区細江2655番地（南保健センター内）
TEL (079) 231-4302
FAX (079) 235-0401

まずはお電話でご相談ください
平日（土日祝除く）午前8時35分～午後5時20分

